

N14 ウィンターキャンプ 開催のお知らせ

当キャンプは、『**中西哲生コーチから直接指導を受けられる唯一のイベント**』です！
日本代表 久保建英選手をはじめ、多くのトップ選手に伝えていることを直接学ぶことができる
大変貴重な機会となります！！

テーマは「**ゴール前の崩し**」、サッカーにおいて一番難しいエリアをどのように攻略するか
を学び、そのために必要な技術を徹底的に鍛えます！



〈中西 哲生 氏〉

- ・ N14メソッド創始者
- ・ 日本代表 久保建英選手のパーソナルトレーナーを小学生から現在も担当
- ・ 2023年3月 筑波大学サッカー部テクニカルアドバイザー就任、同年 関東一部リーグ優勝に導く
- ・ 2023年7月 堀越高校で臨時指導担当、同年 全国高校サッカー選手権大会ベスト4に導く

[キャンプだからこそ実現する 強化カリキュラム！]

□ N14北陸のオフィシャルスタッフが集結！

お客様のバックボーン・特徴・長所・短所を理解しているからこそ、正しい強化と改善が可能となります！

□ 【座学×トレーニング】で 技術力+マルチタスク強化！

座学では、思考の整理・強化（戦術の理解、技術ポイントの理解）をし、

トレーニングでは、学んだことを正確に実践できるよう強化します。

□ 体のプロによるストレッチ法、体幹トレーニング講座！

プロサッカー選手が習慣としているストレッチ法、今必要な体幹トレーニングを実施し、

キャンプ後には、強く、怪我をしない体づくりを〈自主的に〉行えるようサポートいたします。

□ 自立した生活で人間力アップ！

良いサッカー選手の共通点は、自立していることです！キャンプではコート内外で、自分のことを自分で管理
します。あらゆる場面で、自分で観て・考えて・行動できるようアプローチいたします！また、縦割りの活動

を実施し、上級生はお手本に、下級生はお手本を基に行動し、それぞれが自立できるようサポートいたします。

□ サッカーに集中できる環境！

1泊2日間、共に過ごすことで、通常スクールでサポートしきれない部分まで徹底強化いたします！

また、親元を離れることで、よりサッカーに集中できる環境となり、レベルアップを加速させます！

開催概要

【日 程】2024年12月29日（日）～12月30日（月）の1泊2日間

【場 所】トレーニング会場：太陽丘スポーツ倶楽部DOWISH（金沢市太陽が丘2-1）

宿 泊 会 場：ショートステイみらい・太陽丘（太陽が丘3丁目1-14）

【対 象】小学4～6年生対象

【定 員】20名限定（最少遂行人数12名）

【料 金】スクール生 45,000円（スクール会費とともにお引落いたします。）

一 般 54,000円（当選後、お振込先をご案内いたします。）

【送迎プラン、申込方法、スケジュール、備考等は裏面へ】

【無料】往復送迎プラン（射水校⇔金沢校）

富山県在住のお客さまは無料送迎プランをご利用できます。（金沢校～射水校間）

初日早朝および最終日のキャンプ終了後に運行します。（片道のみのご利用も可能）

【運行予定】初日 11:10 射水校を出発 / 最終日 14:10頃 射水校に到着

申込方法

【申込期間】本日から12月14日（土）まで

【申込方法】右側のURLからお申し込みください。（<https://x.gd/WXvRa>）

※1. 申込み多数の場合はこちらで抽選を行い、参加者およびキャンセル待ちの順番を決定いたします。

※2. 参加決定者にのみ、**12月16日（月）12:00にメールにてお知らせいたします。**

※3. 参加決定者への通知アドレス → camp@ms-football.jp

【問合せ】076-254-1455までお問い合わせください。

スケジュール（予定）

内容（予定）：トレーニング3回、座学3回、朝練1回、夜練1回、食事（朝1、昼1、夜1）、宿泊体験

| | 12月29日（日） | 12月30日（月） |
|-------------|----------------------|------------------|
| 朝 | | 起床、朝食 |
| 9:00～9:40 | | 朝練 |
| 10:10～12:00 | | 座学③ TR③ ※中西コーチ担当 |
| 12:50～13:20 | 受付開始 12:50、開会式 13:10 | 閉会式、解散（～12:30） |
| 13:20～15:10 | 座学① TR① ※中西コーチ担当 | |
| 15:10～16:10 | 休憩、軽食 | |
| 16:10～18:00 | 座学② TR② | |
| 夜 | 夜練 | |

備考&注意事項

【主催】武蔵商事株式会社（N14メソッドフットボールアカデミー運営）

〒920-1154 石川県金沢市太陽が丘2-200 ☎076-254-1455

【会場住所】太陽丘スポーツ倶楽部Dowish（金沢市太陽が丘2-1）

ショートステイみらい・太陽丘（太陽が丘3丁目1-14）

【持物】下記は持ち物の目安となります **※キャンプ中は洗濯可能です。**

- ・保険証のコピー（期間中はお子様に保管させてください）・水筒・サッカー用具一式（スパイク、すねあて等）
- ・練習着1セット、インナー2枚（着替え用）・室内着（下着、靴下、上下服等）
- ・タオル（バスタオル、フェイスタオル等）・洗面用具（歯ブラシ、風呂用具等）
- ・筆記用具・サッカーノート・汚れた物等を入れる袋・常備薬・洗濯ネット

【その他】・キャンプで撮影した写真を、弊社HP等に使用させていただきますので予めご了承ください。

・12月22日（日）以降のキャンセルは参加費の100%をお支払いいただきますので予めご了承ください。

Q&A

Q1、全日程に参加できなくても参加可能ですか？

A1、基本的には全日程に参加できる方が対象となりますが、やむを得ない理由がある場合にはご相談下さい。

Q2、キャンプ中のトレーニングは見学可能ですか？

A2、トレーニングのみ可能です。キャンプで身につけてほしい能力の一つとして、

親元を離れての自立がございまして、その他のプログラムにつきましてはご遠慮下さい。

ご質問やご相談等がございましたら、スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。