

# ウィンタースクール 開催のご案内

今冬のウィンタースクールは自分の武器を作る2つのコースです！！  
射水校よりバス送迎プランもございますので、ご希望に沿ったコースを選択ください。  
両コースにご参加いただく事も可能です！

## 【コース紹介】

### □カーブキック習得コース【12月27日（金）】

当コースではカーブのキック技術を習得します。  
座学ではキックの特徴やポイントを学び、グラウンドでは技術習得のためにキックを反復します。ポイントを学び反復して「カーブが蹴れる選手」を目指しましょう！  
コーナーキックやフリーキックでカーブをかけたい選手にもおススメです！！



【目指すプレー】

### □1V1強化コース【12月28日（土）】

当コースでは**突破**と**守備**の強化トレーニングを行います。  
**突破**：突破までの型の習得およびフェイク（型を繰り出すふり）の2つを習得しプレーの選択が可能な選手を目指します。  
**守備**：距離感、タイミングなどの個人戦術と、身体の使い方、ステップの踏み方などの技術を習得します。



【突破目指すプレー】



【守備目指すプレー】

## 【当イベント特徴】

### ◆座学×トレーニング＝習熟度UP！

プロ選手たちも行っている「予習」→「実践」→「分析」のサイクルを取り入れ、目的、趣旨、内容、ポイントの予習および実践を基にした分析結果を共有します。技術のみならず、思考の強化もかけ合わせトレーニングの質を高めます。

### ◆短時間で効率よくレベルアップ！

[座学：計2回]と[トレーニング：計2回] + [テーマに沿った体幹トレーニング]で徹底強化！！ 短時間で集中してレベルアップを目指します！

## 【スケジュール】

カーブキック習得コース		1V1強化コース	
9：50-10：10	集合、受付開始	15：20-15：30	集合、受付開始
10：00-10：10	開会式	15：30-15：40	開会式
10：10-10：40	座学①+体幹トレーニング	15：40-16：10	座学①+体幹トレーニング
10：40-12：00	TR①	16：10-17：30	TR①
12：00-13：00	昼食	17：30-18：30	夕食
13：00-13：30	座学②+体幹トレーニング	18：30-19：00	座学②+体幹トレーニング
13：30-14：50	TR②	19：00-20：20	TR②
15：00	閉会式、解散	20：30	閉会式、解散

**無料**  
往復送迎プラン

両日程送迎プランをご利用できます。（金沢校～射水校間）※片道のみのご利用も可能  
27日【射水校出発】 7：40頃【射水校到着】 16：30頃  
28日【射水校出発】 14：00頃【射水校到着】 21：40頃

## 開催概要

- 日 程：**【カーブキック習得コース】** 12月27日（金）  
**【1対1強化コース】** 12月28日（土）
- 会 場：太陽丘スポーツ倶楽部Dowish（石川県金沢市太陽が丘2-1）
- 対 象：小学3年生～6年生
- 定 員：各コース24名（各学年6名程度）
- 持 ち 物：保険証のコピー、サッカーのできる服装、着替え、  
すね当て、スパイク、汗ふきタオル、手袋、**昼食または夕食、飲み物（1日分）**、  
サッカーノート、筆記用具
- 参加費：**1日の料金**  
スクール生：7,000円（税込）  
一 般：8,000円（税込）
- お 支 払：スクール生：スクールの会費とともにお引き落としさせていただきます。  
一 般：参加決定メールにて、お振込口座をご連絡いたします。
- 申込方法：右記URLからお申し込みください。 (<https://x.gd/5dkAv>)
- 申込〆切：12月15日（日）  
※定員を超えたお申込みがあった場合は抽選となります。
- 当選案内：12月17日（火） **当選者のみ12：00にメールにてご連絡いたします。**  
参加決定者への通知アドレス→[event-ishikawa@ms-football.jp](mailto:event-ishikawa@ms-football.jp)
- そ の 他：◆イベントで撮影した写真を、弊社HP、Instagram等に使用させていただきますので  
予めご了承下さい。  
◆【各コース】12月20日（金）以降のキャンセルにつきましては参加費の100%をお  
支払いただきますので、予めご了承下さい。
- 問 合 せ：076-254-1455までお問合せ下さい。



申込フォーム

## Q&A

Q1、午前中だけの参加等は可能ですか？

A1、基本的には午前午後の1日に参加できる方が対象となりますが、やむを得ない理由がある場合にはご相談下さい。

Q2、トレーニングや座学の見学可能ですか？

A2、可能です！！ベンチを用意しておりますのでご観覧ください。（座学は数に限り有）

**その他ご質問やご相談等がございましたら、N14スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。**



HP



Instagram



NAKANISHI METHOD