

2泊3日間！サッカー強化キャンプ！！

N14 サマーキャンプ 開催のお知らせ

当キャンプでは『試合で活躍できる選手』を目指します！

『試合で活躍できる選手』になる＝【技術力、人間力、マルチタスク】のレベルアップと考えています！2泊3日間、ピッチ内外を共に過ごすことで、通常スクールでサポートしきれない部分まで徹底強化いたします！また、親元を離れることで、よりサッカーに集中できる環境となり、レベルアップを加速させます！

技術力

【状況に応じてプレーを「選べる・変えられる」技術およびメンタル状況】当キャンプでは、身体操作、ボール操作（ドリブル・トラップ・キック）、メンタルを徹底強化します。

人間力

【自立していること】
良い人間性が土台となり、良い選手へと育ちます。
当キャンプを通して、チャレンジ精神、行動力、コミュニケーション力、知的視力、やり抜く力を身に付けます。

マルチタスク

【複数のタスクを同時に行うこと】
当キャンプでは、戦術の基本を実行しながら効果的な技術の選択と発揮ができる選手を目指します。

中西哲生氏の特別指導！！

初日午前に、N14メソッド創始者であり、久保建英選手のパーソナルトレーナーを小学生から現在まで担当している中西哲生氏による技術指導あり！！

[キャンプだから実現する 強化カリキュラム！]

□N14北陸のオフィシャルスタッフが集結してサポート！

お子様のバックボーン・特徴・長所・短所を理解しているからこそ、正しい強化と改善が可能となります！

□【座学×トレーニング】で 技術力+マルチタスク強化！

座学では、思考の整理・強化（エリア・局面に応じた戦術の原理原則、技術ポイントの理解）をし、トレーニングでは、学んだことを同時に、正確に実践できるよう強化します。

□体のプロによるセルフケア講座！

プロサッカー選手が習慣としている、体調管理方法、ウォーミングアップ、ストレッチ、食事の摂り方を学び、より良いサッカー選手へと進化します。

□充実したトレーニング回数！

[トレーニング：計9回]と[座学：計8回]+朝練習2回、夜練習2回で徹底強化！！

□自立した生活で人間力アップ！

良いサッカー選手の共通点は、自立していることです！キャンプではコート内外で、自分のことを自分で管理します。あらゆる場面で、自分で観て・考えて・行動できるようアプローチいたします！また、縦割りの活動を実施し、5,6年生はお手本に、3,4年生はお手本を基に行動し、それぞれが自立できるようサポートいたします。

□試合動画贈呈！

キャンプ後には、AIカメラ「Veo」で撮影した試合動画を配信にて贈呈いたします。自己分析にご活用ください！

開催概要

【日程】2024年8月5日（月）～8月7日（水）の2泊3日間

【場所】トレーニング会場：太陽丘スポーツ倶楽部DOWISH（金沢市太陽が丘2-1）

宿泊会場：デイサービス みらい太陽が丘（金沢市太陽が丘3丁目1番1）

【対象】小学3～6年生対象

【定員】36名限定 【3,4年生：18名、5,6年生：18名】（最少遂行人数24名）

【料金】スクール生 39,800円（スクール会費とともにお引落いたします。）

一般 46,400円（当選後、お振込先をご案内いたします。）

【送迎プラン、申込方法、スケジュール、備考等は裏面へ】

【無料】往復送迎プラン（射水校⇄金沢校）

富山県在住のお客さまは無料送迎プランをご利用できます。（金沢校～射水校間）

初日早朝および最終日のキャンプ終了後に運行します。（片道のみのご利用も可能）

【運行予定】初日 7：50頃 射水校を出発 / 最終日 19：40頃 射水校に到着

申込方法

【申込期間】本日から7月20日（土）まで

【申込方法】右側のQRコードもしくは、

URL (<https://forms.gle/FPC6ZG7P33qkvnZc6>) からお申し込みください

※1. 申込み多数の場合はこちらで抽選を行い、参加者およびキャンセル待ちの順番を決定いたします。

※2. **参加決定者にのみ7月22日（月）12：00にメールにてお知らせいたします。**

【問合せ】076-254-1455までお問い合わせください。



【申込QRコード】

スケジュール（予定）

内容（予定）：トレーニング9回、座学8回、朝練2回、夜練2回、食事（朝2、昼3、夜2）、宿泊体験

	8月5日（月）		8月6日（火）		8月7日（水）	
カテゴリー	U10（3.4年生）	U12（5.6年生）	U10（3.4年生）	U12（5.6年生）	U10（3.4年生）	U12（5.6年生）
朝	受付開始 9:00、開会式 9:20		起床、朝食、朝練①		起床、朝食、朝練②	
9:30～10:00	座学① 技術		座学④ 技術		座学⑦ 技術	
10:10～11:30	TR① 技術		TR④ 技術		TR⑦ 技術	
11:40～12:40	昼食・休憩					
12:50～14:00	座学② 戦術+技術	TR② 戦術+技術	座学⑤ 戦術+技術	TR⑤ 戦術+技術	座学⑧ 戦術+技術	TR⑧ 戦術+技術
14:10～15:20	TR② 戦術+技術	座学② 戦術+技術	TR⑤ 戦術+技術	座学⑤ 戦術+技術	TR⑧ 戦術+技術	座学⑧ 戦術+技術
15:30～16:40	座学③ 戦術+技術	TR③ 戦術+技術	座学⑥ 戦術+技術	TR⑥ 戦術+技術	TR⑨ 試合で実践	
16:50～18:00	TR③ 戦術+技術	座学③ 戦術+技術	TR⑥ 戦術+技術	座学⑥ 戦術+技術		
夜	夜練①		夜練②		閉会式（18：00）	

備考&注意事項

【主催】武蔵商事株式会社（N14メソッドフットボールアカデミー運営）

〒920-1154 石川県金沢市太陽が丘2-200 ☎076-254-1455

【会場住所】太陽丘スポーツ倶楽部Dowish（金沢市太陽が丘2-1）

ショートステイみらい・太陽丘（太陽が丘3丁目1-14）

【持物】・保険証のコピー（期間中はお子様に保管させてください）・水筒

・サッカー用具一式（スパイク、インドアシューズ、すねあて等）・筆記用具・サッカーノート

・練習着（シャツ、インナー3セット、パンツ、ソックス）・着替え（下着、靴下、室内着等）

・タオル（バスタオル、フェイスタオル等）・洗面用具（歯ブラシ、風呂用具等）

・汚れた物等を入れる袋・常備薬

※キャンプ中は洗濯ができません。上記は必要最低数としてお考え下さい。また、持ち物には必ずお子様の名前を明記してください。

【その他】・キャンプで撮影した写真を、弊社HP等に使用させていただきますので予めご了承ください。

・7月29日(月)以降のキャンセルは参加費の100%をお支払いいただきますので予めご了承ください。

Q&A

Q1、全日程に参加できなくても参加可能ですか？

A1、基本的には全日程に参加できる方が対象となりますが、やむを得ない理由がある場合にはご相談下さい。

Q2、キャンプ中のトレーニングは見学可能ですか？

A2、トレーニングのみ可能です。キャンプで身につけてほしい能力の一つとして、

親元を離れての自立がございましたら、その他のプログラムにつきましては遠慮下さい。

ご質問やご相談等がございましたら、スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。