

3年生～6年生対象！！

パーソナルスプリントスクール 開催のご案内

今夏のイベントでは『**相手を置き去りにするスプリント**』に特化したスクールを開催いたします。

サッカーにおいては相手と競争をする、スペースへ抜け出すなどスプリント力は多くの場面で求められます。

当イベントでは、相手を一瞬で置き去りにするためのスプリント力を身につける為のコツをしっかりとお伝えいたします！

今回はお子様だけではなく、親御様にもご参加をいただきます。

良い選手を育成するには、近くに良いコーチがいることが必須条件になります。

ご家族がスプリントコーチとなって帰っていただくことで、継続して走る力を向上させられるようになります。

※親御様にはポイントや指導の方法等をお伝えいたします。

当日は軽く動ける格好でご参加をお願いいたします。

開催概要

- 日 程 : 2024年7月27日(土)
- 会 場 : 太陽丘スポーツ倶楽部Dowish(金沢太陽が丘校会場: **全天候型**)
〒920-1154 石川県金沢市太陽が丘2-1
- 時 間 : U10クラス ①10:00~11:20 ②16:00~17:20
U12クラス ③14:00~15:20 ④18:00~19:20
- 対 象 : **スクール生限定** 小学3~6年生+親御さん
- 定 員 : 各2名ずつ
- 持 ち 物 : 走れる服装、走りやすいシューズ、飲み物、汗ふきタオル
- 参加費 : スクール生: 9,500円
- お支 払 : スクールの会費とともにお引き落としさせていただきます。
- 申込方法 : 申込フォーム(右QRコード)または、
URL (<https://x.gd/plGhK>) からお申し込みください。
- 申込〆切 : 7月17日(水) ※定員を超えたお申込みがあった場合は抽選となります。
参加決定者にのみ7/19(金)12:00にメールにてご連絡いたします。
- そ の 他 : イベントで撮影した写真を、弊社HP等に使用させていただきますので予めご了承下さい。
7月22日(月)以降のキャンセルは、参加費の100%をお支払いいただきますので
予めご了承下さい。
- 問 合 せ : 076-254-1455までお問合せ下さい。



竹野 圭亮 (たけの けいすけ)

N14射水校コーチ
インターナショナルクラスコーチ
フィジカル・メディカルトレーナー
鍼灸・あん摩マッサージ師
高校在学時よりトレーナーとしても活動、母校のトレーナーとして高校サッカー選手権準優勝等に貢献、2008年より関東大学サッカーリーグ関東2部産業能率大学のコンディショニングトレーナーとして9年間従事、教え子はJリーグに多数在籍する。

担当の竹野です！
骨格、癖等の現状より、
個人に適した向上のサポート
をいたします。



申込フォーム

『親が最高のコーチになる為には』 人材教育家・メンタルコーチ・

インタナショナルクラスメンタルコーチ 飯山 暁朗

親の子供への接し方は子供のメンタル面に大きな影響を与えます。

なぜなら、子供は親の表情が一番気にしているからです。親の喜ぶ顔が大好きなのです。親が笑顔でいると子供は幸せを感じ、がんばろうとします。親がしんどい顔をしていると子供も辛くなり、自分が親を悲しませていると感じてしまいます。そしてサッカーが上手いとか、試合で活躍したとかは関係なく、「サッカーをしている姿を見ているだけで嬉しい」ということを伝えてあげましょう。ダメ出しばかりをしているとサッカーをするのが嫌になってしまいます。特に送り迎いの車の中での会話が大事です。子供にとって楽しい時間になるか、憂鬱な時間になるか。やる気になるかやる気が失われるかは、この時間がポイントになります。車中で話してほしいポイントとして3つあります。1つ目は「良かったこと、できたこと」です。まずはこれから話し合ってください。今日のやろうと思っていたことができたと思えるのであればOKです。2つ目は「ここを改善したい」ということを話し合ってください。3つ目に「次はどうするか」を話し合います。最後は「きっとできるよ!」と伝えて下さい。励ましの言葉が自信につながります。